¡Excelente pregunta! Es muy común tener esta duda cuando empezamos a trabajar con cadenas de texto en programación.

**¿Por qué usamos cadena[i] si cadena no es un array?**

Aunque a primera vista pueda parecer extraño, en muchos lenguajes de programación (como JavaScript, Python, etc.) **las cadenas se tratan como una especie de "array de caracteres"**. Esto significa que cada letra de una cadena tiene una posición, o índice, y podemos acceder a ella de forma individual utilizando corchetes [].

**Ejemplo:**

Si tenemos la cadena cadena = "Hola", entonces:

* cadena[0] es igual a "H" (la primera letra)
* cadena[1] es igual a "o"
* cadena[2] es igual a "l", y así sucesivamente.

**¿Por qué es útil?**

* **Modificar cadenas:** Podemos cambiar letras individuales dentro de una cadena.
* **Extraer partes de una cadena:** Podemos crear nuevas cadenas a partir de partes de una cadena más larga.
* **Iterar sobre las letras:** Podemos recorrer cada letra de una cadena y realizar operaciones con ellas.

**En el caso del código que estamos analizando:**

* cadena[i] nos permite acceder a cada letra de la cadena cadena en cada iteración del bucle.
* El valor de i va cambiando en cada iteración, por lo que vamos recorriendo la cadena desde el final hasta el principio.
* Al concatenar cadena[i] a la cadena cadenaInvertida, estamos construyendo la cadena invertida letra por letra.

**En resumen:**

Aunque cadena no es un array en el sentido estricto, se comporta de manera similar cuando queremos acceder a sus elementos individuales. Esta característica nos permite realizar muchas operaciones útiles con cadenas de texto.

**¿Te queda alguna otra duda?**